

## Hommage à Serge Aubry



Serge a quitté ce monde le 1<sup>er</sup> mai 2013, dans la prière et la paix du Christ.

Enseignant de yoga à Neuchâtel (Suisse), il fut un des premiers membres de la fédération Suisse des enseignants de yoga, élève de Sribhashyam et membre de l'Association Yogakshemam Suisse. Il a généreusement contribué à l'organisation et à la fondation, avec Sribhashyam, en août 1983, de la première école Yogakshemam en mettant sa salle de yoga à la disposition de la formation d'enseignants.

Dans sa jeunesse, sportif de haut niveau en athlétisme, Serge commença à pratiquer le yoga comme complément de son entraînement dans les années 60, et c'est ainsi qu'il débuta son parcours de yoga. Encouragé par son premier professeur de yoga, dès 1970 il se mit à l'enseigner. Puis de 1972 à 1978 il suivit des séminaires successivement avec André et Denise Van Lysebeth, Yogi Babacar Khane, Claude Maréchal et en 1979 il rencontra Sribhashyam, fils et disciple de Sri T. Krishnamacharya, dont il fût l'élève jusqu'en 1994. Parmi les personnes remarquables qui l'inspirèrent profondément pour retourner aux sources de sa propre culture judéo chrétienne, le Frère Jean qu'il connut chez les Pères du désert et au Mont Athos où il fit deux pèlerinages, ainsi qu'Annick de Souzenelle. Ce fut en 1980 que, lors d'un séminaire de yoga dans le Sud de la France je rencontrai Serge pour la première fois, et j'ai tout de suite remarqué son enthousiasme, sa ferveur et apprécié l'authenticité de son engagement dans le yoga. Et naturellement deux années plus tard, je n'ai pas hésité une seconde et me suis engagée en toute confiance pour une deuxième formation, dès l'ouverture de la première école Yogakshemam dirigée par Sribhashyam. Pendant ces années de formation à Neuchâtel, Serge a été l'un de mes professeurs présent et attentif, sachant m'écouter, m'encourager, toujours prêt à aider, à partager et à donner à tous sans distinction. Et nous avons cultivé pendant plus de 30 ans une relation d'amitié, au sens spirituel que Sri Patañjali donne au mot *maitrî* (Yogasûtra I, 33) : l'amitié envers les êtres vertueux donne la clarification mentale qui accorde au yogin d'éprouver la joie et le bonheur. En évoquant le souvenir de Serge, puisse cette joie de *maitrî* demeurer longtemps encore dans le cœur des membres de sa famille, de ses amis, de ses collègues et ses nombreux élèves de yoga.

Pour la Fidhy, j'avais invité Serge en 1992 à Paris, et il nous a offert gracieusement, avec amour et patience, un week-end de yoga sur le thème de la Voie du cœur dans les traditions occidentale chrétienne et du yoga. (L'article de présentation intitulé *Méditation, la voie du cœur* a été publié dans Fidhy Infos N° 11, en juillet 1992).

Serge a vécu en homme de cœur, un homme au cœur riant. Claire Bornstain.

## Le cœur riant

Ta vie est ta vie  
Ne te laisse pas abattre par une servile soumission  
Sois à l'affût  
Il y a des issues  
Il y a de la lumière quelque part  
Il y en a peut-être peu  
Mais elle bat les ténèbres  
Sois à l'affût  
Les dieux t'offriront des chances  
Reconnais-les  
Saisis-les  
Tu ne peux battre la mort  
Mais tu peux l'abattre dans la vie  
Et le plus souvent tu sauras le faire  
Plus il y aura de lumière.  
Ta vie, c'est ta vie.  
Sache-le tant qu'il est temps  
Tu es merveilleux  
Les dieux attendent de se délecter en toi.

Charles Bukowski « *The laughing heart* » poème traduit de l'anglais.



*La cérémonie religieuse en l'Eglise catholique Saint-Maurice, au Landeron, le lundi 6 mai 2013, lors des adieux à Serge Aubry était empreinte de sérénité, de dignité et de partage d'amour, comme Serge à vécu.*

*Sous le signe de l'œcuménisme, la cérémonie était précédée, par des chants des moines du Mont Athos, un curé, un pasteur et des représentants de l'église orthodoxe se sont exprimés et ont parlé avec beaucoup de douceur de Serge, sur son engagement dans le Yoga et sa foi en Jésus Christ.*

*La famille et des amis se sont aussi exprimés sur la générosité et l'attention que Serge répandait autour de lui, de son rayonnement et sa constante gentillesse.*

*Serge nous manque et nous le garderons toujours présent dans notre cœur. Il repose au cimetière du Landeron.*

A.V.



© Annie Aubry,  
Bénarès,  
04.03.2011

Une célébration spéciale du Yagya ne produit pas seulement des résultats favorables et des bénéfices spirituels mais fait aussi de nous des médiums de la paix mondiale et du bien être en rehaussant les sentiments humains et la sagesse spirituelle en chacun de nous. Le chant des Mantra (prières prescrites) durant la célébration du Yagya sert à assurer pleinement des intentions particulières. La signification du Yagya est reconnue depuis la nuit des temps. Ces pratiques se sont perpétrées à travers les âges seulement parce qu'elles se sont avérées êtres authentiques et efficaces. Yagya est un processus très spécial et scientifique. Tout le monde est le bienvenu à participer quelle que soit sa

religion, tradition ou croyance. Cette prière demande que chaque être vivant puisse se tourner vers son cœur et donc aussi dans l'esprit lumineux.

La Cérémonie du feu Sacré: durant une période de 19 jours, 1500 prêtres brahmanes vont chanter les prières ancestrales en Dévouement pour créer un changement pour une élévation de la conscience spirituelle de l'humanité et pour notre planète.

Que cette Cérémonie du Feu Sacré apporte les bénédictions de la Grande Mère Universelle. Puissent les bénédictions demandées augmenter la conscience de l'humanité afin que notre terre et la vie qu'elle accueille ne disparaissent pas à cause de l'ignorance humaine et la destruction qui en découle. Puissent ces Bénédictions emmener l'humanité dans notre Cœur des Cœurs et que nous puissions vivre en tenant compte de toute vie présente et à venir. Ainsi nous serons une humanité éveillée. Puissent ces bénédictions élever notre conscience vers une plus grande conscience de notre sagesse innée et notre nature essentielle.

Vous pouvez allumer une bougie chaque jour ou chaque semaine. En allumant la bougie, dites toute prière qui résonne profondément en votre cœur pour tous les êtres. Les prières sont dédiées à la Déesse Mère de l'Univers (Marie Mère de Dieu chez nous )  
Cécile Hunin , traduit de l'anglais par Thierry Van Belle.

**Texte du site web d'Armand Vitali <http://www.yoga-centre.ch/> publié avec sa gracieuse autorisation.**